



## به نام خدا

دکتر زهرا صلاح زاده

استاد گروه آموزشی فیزیوتراپی

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس: تبریز، بلوار ۲۹ بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده داورسازی قدیم، طبقه دوم

آدرس ایمیل:

salahzadeh@tbzmed.ac.ir / [zsalahzadeh@gmail.com](mailto:zsalahzadeh@gmail.com)

بیوگرافی تحصیلی و آموزشی

اخذ مدرک کارشناسی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۸۱

اخذ مدرک کارشناسی ارشد فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۸۴

شروع به کار به عنوان عضو هیات علمی گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی به عنوان نیروی طرح در سال

۱۳۸۴

اخذ مدرک دکتری تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۲

اخذ بورسیه تحصیلی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۸۹

شروع به کار به عنوان استادیار گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی به عنوان نیروی طرح در سال ۱۳۹۲

سوابق آموزشی:

تدریس واحدهای درسی

مقطع کارشناسی فیزیوتراپی:

اصول تمرین درمانی، اصول تمرینات PNF، فیزیوتراپی در ارتوپدی، ماساژ و مویلیزاسیون، کارورزی در عرصه ارتوپدی با مبحث پاسچر و اسکولیوزیس، کارورزی در عرصه مستقل با مبحث نورودینامیک، بیومکانیک ستون فقرات، کینزیولوژی ۱ دانشجویان کاردرمانی،

مقطع کارشناسی ارشد:

اصول درمان های دستی در اختلالات عملکردی ستون فقرات

مقطع دکتری تحصیلی:

اصول درمان های دستی در اختلالات ستون فقرات ( اصول میتلند و گرین من)

سوابق اجرایی:

مدیر گروه فیزیوتراپی در سال های ۹۳ تا ۹۵

مسئول دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی در سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۴ و از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹

### **تشویق ها و تقدیر نامه ها:**

نفر اول آزمون کارشناسی ارشد کشوری سال ۱۳۸۱

نفر اول آزمون دکتری تخصصی سراسری کشوری در سال ۱۳۸۵

استاد نمونه دانشکده توانبخشی در سال ۱۳۸۴

استاد نمونه دانشکده توانبخشی سال ۱۳۹۴

مجری فرآیند برتر با عنوان "ارتقای آزمون های سنجش فعالیت های یادگیری مقطع کارشناسی فیزیوتراپی در کارآموزی بالینی از طریق OSCE" در یازدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری در سال ۱۳۹۷

استاد مشاور تحصیلی نمونه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۸

### مقالات چاپ شده:

1. Assessment of forward head posture in females: observational and photogrammetry methods.
2. Clinical care improvement with use of health information technology focusing on evidence based medicine
3. Effects of McGill stabilization exercises and conventional physiotherapy on pain, functional disability and active back range of motion in patients with chronic non-specific low back pain
4. Proprioception in subjects with patellofemoral pain syndrome: using the sense of force accuracy
5. The effects of shock wave and dry needling on active trigger points of upper trapezius muscle in patients with non-specific neck pain: a randomized clinical trial
6. Hip joint torques in type II diabetes with and without neuropathy
7. Are There Any Relations Between Posture And Pelvic Floor Disorders? A literature Review
8. A study of resident's attitude, knowledge and barriers towards the use of evidence based medicine

9. Effectiveness of Virtual Reality-Based Exercise Therapy in Rehabilitation: A Scoping Review
10. Comparison of lumbar segmental stabilization and general exercises on clinical and radiologic criteria in grade I spondylolisthesis patients: A double blind randomized clinical Trial
11. Low-cost interactive device for virtual reality
12. The Effect of Segmental Stabilization Exercises on Pain, Disability and Static Postural Stability in Patients with Spondylolisthesis: A Double Blinded Pilot Randomized Clinical Trial
13. Effects of a Task-Oriented Exercise Program on Balance in Patients with Hemiplegia Following Stroke
14. A mechatronics data collection, image processing, and deep learning platform for clinical posture analysis: a technical note
15. The Relationship between Static Standing Posture and Common Pelvic Floor Disorders.
16. The Evaluation of Trunk Muscle Endurance in People with And Without forward Head Posture: a Cross-Sectional Study.
17. Newfangled Procedures Using X-ray to Determine the Cobb Angle in Patients with Scoliosis: An Updated Systematic Review
18. Cobb Angle Measurement Decision Support System of Radiography Images in Patients with Idiopathic Scoliosis
19. The Relationship between Neuromuscular Mechanisms and Static and Dynamic Balance of Soccer Players

20. Hip Joint Muscle Endurance in Patients with Type II Diabetes with and Without Peripheral Neuropathy
21. Investigation of cervical spine curvature in females with postural neck pain
22. Functional Disability Status in Patient hospitalized due to road traffic accidents in the Shohada Hospital of Tabriz
23. Validity and Reliability of Persian Version of Henry Ford Hospital Headache Disability Inventory Questionnaire
24. An affordable and immersive virtual reality-based exercise therapy in forward head posture .
25. Postures of the Head, Upper, and Lower Neck in Forward Head Posture: Static and Quasi-static Analyses
26. Computer-aided measurement system using image processing for measuring Cobb angle in scoliosis
27. Effects of telerehabilitation-based respiratory and corrective exercises among the elderly with thoracic hyper-kyphosis: a clinical trial
28. Oswestry Disability Index, Roland-Morris Disability Questionnaire, and Quebec Back Pain Disability Scale: Responsiveness and Minimal Clinically Important Changes in Iranian.
29. Mapping and analyzing the application of digital health for stroke rehabilitation: scientometric analysis
30. Comparison of Static and Dynamic Alignment of the Head and Cervical Vertebrae Between Male and Female Students of Isfahan University of Medical Sciences.
31. Lumbo-Pelvic-Hip Complex Endurance and Diaphragm Contractility in Females with Patellofemoral Pain Syndrome: A Case-Control Study.
32. Reproducibility of trunk and lower extremities alignment in subjects with abnormal head posture using photogrammetry.

33. The Comparative Evaluation of the Neck and Trunk Muscle Endurance in Females and Males with and without Forward Head Posture
  34. Mapping and Analyzing Virtual Reality in Health Care.
  35. The effect of a childbirth preparation program including posture correction and stretching movements on lordosis and lumbar pain.
  36. Assessment of the head, cervical spine, thoracic spine and shoulder girdle postures in people with and without chronic headache.
  37. Telerehabilitation for Scoliosis Patients: A smartphone based solution
۳۸. پایایی راستای تنه و اندامهای تحتانی به روش فوتوگرامتری در افراد با راستای غیرطبیعی سر

### سمینار ها و سخنرانی ها

ردیف	دعوت یا ماموریت	تاریخ	موضوع بحث مجمع	محل برگزاری
۱	29 th Annual Physiotherapy congress of Iranian Physiotherapy Association (ماموریت)	اردیبهشت ۹۷	Effect of Task oriented program on Balance in Patients with Hemiplegia Stroke ( <b>Original study, poster</b> )	تهران
۲	29 th Annual Physiotherapy congress of Iranian Physiotherapy Association (ماموریت)	اردیبهشت ۹۷	Validity and reliability of Persian version of headache disability inventory questionnaire ( <b>original study – poster</b> )	تهران
۳	29 th Annual Physiotherapy congress of Iranian Physiotherapy Association (ماموریت)	اردیبهشت ۹۷	and trunk flexor and Neck extensor muscle endurance in forward head posture ( <b>original study, poster</b> )	تهران

تهران	مقایسه تاثیر شاک ویو و سوزن خشک بر نقاط ماشه ای فعال عضله تراپزیوس فوقانی در بیماران با گردن درد غیر اختصاصی مزمن ( سخنرانی - مقاله اصلی)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۴
تهران	مقایسه تغییرات دامنه حرکتی فقرات گردنی فوقانی و تحتانی در طی حرکات سر و گردن در صفحه ساجیتال در افراد با و بدون پاسچ جلوگیری سر ( پوستر - مقاله اصلی)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۵
تهران	بررسی تکرار پذیری ارزیابی سر و ستون فقرات ، کمربند لگنی و اندام های تحتانی در صفحه ساجیتال در افراد با و بدون پاسچر سر جلوگیری به روش فتوگرامتری ( سخنرانی - مقاله اصلی)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۶
تهران	الکتروگونیامتری دیجیتال سه بعدی فقرات گردنی ( طرح فناوریانه مقاله اصلی - سخنرانی)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۷
تهران	طراحی و تولید نرم افزار هوشمند تشخیص انحراف ستون فقرات ( مقاله اصلی - طرح فناوریانه - پوستر)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۸
تهران	استفاده از روش درمانی شورت برای اصلاح کایفوز پاسچرال - گزارش موردی ( پوستر - گزارش موردی)	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۹
تهران	<b>Physiotherapy in adolescent scoliosis: does it work? ( review article - poster)</b>	دیماه ۹۶	هجدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات ( ماموریت)	۱۰
تهران	<b>Upper cervical spine kinematics in pateints with postural neck ( oral presentation , pain original study)</b>	اردیبهشت ۹۶	بیست و هشتمین کنگره ملی و اولین کنگره بین الملل فیزیوتراپی	۱۱

تهران	Hip joint concentric and isometric peak torques in type II diabetes with and without neuropathy( <b>original study, poster</b> )	اردیبهشت ۹۵	بیست و هفتمین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران	۱۲
اردبیل	The importance of different diagnosis in myofascial pain syndrome and referral pain pattern: a review article	آذر ماه ۹۶	هشتمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی	۱۳
اردبیل	Effect of lumbar spine instability in low back pain: a review article	آذر ماه ۹۶	هشتمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی	۱۴
تهران	تکرار پذیری اندازه گیری های زوایای سر و گردن در حالت شیه استاتیک در افراد بدون گردن درد ( سخنرانی - مقاله اصلی )	دی ماه ۹۵	هفدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۱۵
تهران	کینماتیک سگمنتال فقرات گردنی میانی و تحتانی در زنان مبتلا به گردن درد پاسچرال و زنان با پاسچر جلوآمدگی سر	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۱۶
تهران	تاثیر تمرینات ثبات دهنده در بی ثباتی سگمنتال لومبار، ( پوستر، مطالعه مروری)	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۱۷
تهران	نقش عضلات در بروز گردن درد و سردرد مکانیکال ( سخنرانی، مطالعه مروری)	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۱۸
تهران	فیزیوتراپی مبتنی بر شواهد در اسپوندیلولیسیتزیس ( پوستر ، مطالعه مروری)	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۱۹
تهران	تطابق های عضلانی متعاقب ناهنجاری " سر به جلو" مروری بر مطالعات گذشته ( پوستر، مطالعه مروری)	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۲۰
تهران	تاثیر تمرینات ثبات دهنده بر درد، سطح ناتوانی و مورفولوژی عضلات در بیماران مبتلا به کمردرد ( پوستر، مطالعه مروری)	دی ماه ۹۴	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۲۱
تهران	بررسی انحنای سگمنتال کلی و سگمنتال فقرات فوقانی و تحتانی در زنان مبتلا به گردن درد پاسچرال و زنان با پاسچر جلوآمدگی سر ( سخنرانی و مقاله اصلی)	اسفند ماه ۹۳	هجدهمین کنگره ره طب فیزیکی و توانبخشی	۲۲
تهران	Postural and dynamic kinematic analysis of head and upper cervical spine in sagittal plan in females with forehead head posture ( with and without cervical pain original study, Oral presentation)	دی ماه ۹۲	چهاردهمین سمینار فیزیوتراپی ستون فقرات	۲۳
همدان	مروری سیستماتیک بر روش های مختلف ارزیابی پاسچر با متد فتوگرامتری دو بعدی و سه بعدی و مقایسه آنها	شهریور ۹۷	نوزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی	۲۴



تهران	Cobb Angle Measurement Decision Support System of Radiography Images in Patients .with Idiopathic Scoliosis	۱۳۹۸	<b>Artificial Intelligence in Medical Imaging</b>	۲۵
	Low-Cost Interactive Device for Virtual Reality	۱۳۹۹	<b>th International ۶ Conference on Web Research</b>	۲۶

## طرح های تحقیقاتی و پایان نامه ها

استاد راهنمای اول	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر فریبا قادری، دکتر مرتضی قوجازاده، آقای مهدی سلیمی، دانشجو جواد مناف نژاد	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مقایسه تاثیر شک ویو و سوزن خشک بر علائم بالینی ناشی از نقاط ماشه ای فعال عضله تراپیوس فوقانی در بیماران مبتلا به گردن درد غیر اختصاصی	۱
استاد راهنمای اول	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر محمود رضا آذغانی، سید مهدی اخروی، دانشجو مریم پورصادق	دانشگاه علوم اصفهان	تحلیل کینماتیکی پاسجر سر و فقرات گردنی و سینه ای فوقانی در صفحه ساجیتال در افراد جوان با و بدون پاسجر جلوآمدگی سر	۲
استاد راهنمای اول	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر پروین سربخش، دکتر ماندانا رضایی، دکتر مهدی فرهودی، دانشجو صابر جباری	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	ترجمه و بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه HDI در بیماران مبتلا به سردرد مزمن	۳
استاد راهنمای دوم	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر پیمان رضایی، دکتر طه سلطانی، دکتر حجت پورفیض، دانشجو نازیلا مفتیان	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	طراحی و ارزیابی سامانه تصمیم یار تشخیص تغییر شکل ستون فقرات در اسکولیوزیس ادیوپاتیک با استفاده از تکنیک های پردازش تصویر	۴

استاد مشاور	دکتر میر علی اعتراف اسکویی، دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر محمد تقی پور، دکتر محمود رضا آذغانی، دانشجو ارسلان قربان پور	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مقایسه اثرات تمرینات ثبات دهنده مک گیل و مرسوم فیزیوتراپی بر ثبات پاسچرال، درد و دامنه حرکتی فعال ستون فقرات در بیماران مبتلا به کمردرد های مزمن غیر اختصاصی	۵
استاد راهنما	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر محمود رضا آذغانی، دکتر ماندانا رضایی، دکتر میر علی اعتراف اسکویی، دانشجو لاله آبادی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مقایسه استقامت و گشتاور ایزومتریک و کانستریک مفصل ران در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با و بدون ابتلا به نوروپاتی با افراد غیر دیابتی	۶
استاد مشاور	دکتر ماندانا رضایی، دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر پروین سربخش، دانشجو اکبر همتی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	بررسی استقامت عضلات گردن و تنه در افراد با و بدون وضعیت سر رو به جلو	۷
استاد راهنما	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر محمود رضا آذغانی، دکتر ماندانا رضایی، دکتر پروین سربخش، دانشجو بهناز کریمی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	تحلیل کمی پاسچر استاتیک سر و ستون فقرات، کمربند لگنی و اندام تحتانی در صفحه ساجیتال در افراد با و بدون پاسچر "سر جلو آمده"	۸
استاد مشاور	دکتر ماندانا رضایی، دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر مهناز طالبی، دانشجو پریسا احدی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	بررسی پاسچر سر و ستون فقرات گردنی، توراسیک و کمربند شانه ای در صفحات ساجیتال و فرونتال در افراد مبتلا به سردرد سرویکوژنیک، میگرن و افراد بدون سردرد	۹
استاد راهنما	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر ایرج لطفی نیا، دکتر مسعود پورعیسی، دکتر فریبا قادریربال دکتر پروین سربخش، دانشجو الهه محمدی عیان	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مقایسه تأثیر تمرینات ثبات دهنده سگمنتال کمری و تمرینات جنرال کمری بر شاخص های رادیولوژیک و یافته های بالینی بیماران مبتلا به اسپوندیلولیسستزیس درجه یک	۱۰

استاد راهنما	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر محمد اکبری، دکتر تبسم قنواتی، دانشجو سمیرا نافذ	دانشگاه علوم پزشکی ایران	ارتباط بین سنجش تعادل عملکردی و آزمایشگاهی در زنان مبتلا به سندروم درد کشکی - رانی	۱۱
استاد راهنمای اول	دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر میر، دکتر ماندانا رضایی، دانشجو نرگس نوری	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مقایسه انقباض پذیری عضله دیافراگم، تحمل پذیری و قدرت مجموعه کمر-تنه-لگن در زنان مبتلا به سندرم پاتلوفمورال و زنان سالم (مورد- شاهد)	۱۲
استاد مشاور	دکتر تبسم قنواتی، دکتر زهرا صلاح زاده، دانشجو هاجر قادری		مقایسه‌ی قابلیت پاسخ گویی و تعیین حداقل تفاوت های بالینی مهم نسخه‌ی فارسی پرسشنامه های سنجش ناتوانی کمر درد در افراد مبتلا به فتق دیسک کمری	۱۳
استاد راهنمای دوم	دکتر پیمان رضایی، دکتر طه سلطانی، دکتر حجت پور فیض، دکتر زهرا صلاح زاده		طراحی اپلیکیشن آموزش حرکات اصلاحی بیماران مبتلا به اسکولیوزیس با قابلیت پشتیبانی هوشمند انتخاب درمان مناسب برای درمانگر	۱۴
استاد مشاور	دکتر پیمان رضایی، دکتر طه سلطانی، دکتر زهرا صلاح زاده		بازی مبتنی بر واقعیت مجازی برای تمرین درمانی اختلال جلوآمدگی سر: طراحی و ارزیابی سیستم	۱۵
استاد مشاور	دکتر طه سلطانی، دکتر زهرا صلاح زاده		طراحی یک محیط واقعیت مجازی برای مدیریت درد در توانبخشی بعد از عمل بازسازی رباط صلیبی قدامی	۱۶
استاد راهنمای دوم				۱۷

	<p>دکتر عباس سلطانی ، دکتر زهرا صلاح زاده ف دکتر طه سلطانی</p> <p>دکتر پیمان رضاییف دکتر طه سلطانی ، دکتر حجت پورفیض، دکتر زهرا صلاح زاده</p>		<p>مقایسه ارائه تمرینات کمری با اپلیکیشن گوشی هوشمند و روش مرسوم در بیماران کمردرد مزمن غیراختصاصی</p> <p>توسعه سامانه تصمیم یار تشخیص تغییر شکل ستون  فقرات در اسکولیوز ادیوپاتیک با استفاده از تکنیک های پردازش تصویر</p>	۱۸
--	---	--	---	----



	دکتر قنواتی ، دکتر آدی گوزلی		تأثیرمداخلات فناورانه بر پیشگیری از زمین خوردن در سالمندان: مروری نظام مند بر مرورهای نظام مند (یک مرور چتری)	۱۹
	دکتر زینب محمد زاده، دکتر وحیدی فاتحی، دکتر مهدی فرهودی		طراحی و ارزیابی بازی جدی مبتنی بر واقعیت مجازی به منظور ارتقاء توانبخشی حرکتی شناختی بیمار سکته مغزی در فعالیت های روزمره زندگی	۲۰